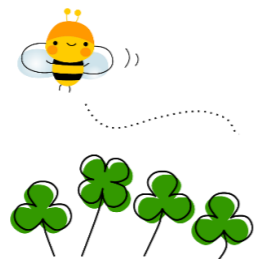


月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---



				豚肉の生姜炒め うの花 青菜のお浸し ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ マンゴーゼリー		ぶりのおろし煮 南瓜の塩バター炒め キャベツの胡麻和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ プチケーキ		ミートローフ イカのソテー 彩りサラダ ご飯・スープ・果物 ☆おやつ☆ 黒糖まんじゅう		さばの照り焼き チンゲン菜の炒め物 いんげんの菜種和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ ドームカスタードケーキ	
6 鮭の香草焼き さつま芋のレモン煮 ブロッコリーの和え物 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ プチシュークリーム		★今月の行事食★ 7 天ぷら盛り合わせ 里芋の柚子みそかけ 小松菜のお浸し 炊き込みご飯・すまし汁 抹茶ババロア ☆おやつ☆ 厚切りバウム		8 白身魚のトマトチーズ焼き キャベツとコーンのソテー マカロニの明太サラダ ご飯・スープ・果物 ☆おやつ☆ カステラ		9 牛すき煮 れんこんの味噌きんぴら オクラのわさび和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 水ようかん		10 千種焼き ピーマンの炒め煮 胡瓜の辛し酢和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかおかき		11 鶏肉の粒マスタードソース 人参しりしり 菜の花とえのきの和え物 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お茶まんじゅう	
13 豚肉の味噌炒め あんかけ豆腐 わかめの酢の物 ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ 手作り蒸しパン		14 メヌケの高麗焼き いんげんの炒め物 大根のドレッシング和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ 抹茶プリン		15 キーマカレー 豆サラダ スープ 果物 ☆おやつ☆ 酒まんじゅう		16 さばの胡麻風味焼き 里芋の煮ころがし しろ菜の辛し和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ クリームコンフェ		17 鶏肉と野菜の豆乳煮 冬瓜のカニカマあんかけ 茄子のおろし和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ ミニたい焼き		18 タラのチリソース チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ ご飯・中華スープ・果物 ☆おやつ☆ メープルプチケーキ	
20 サーモンフライ 五目豆 小松菜のゆかり和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ ババロア		21 牛しゃぶ 南瓜の煮物 菜の花のお浸し ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかよもぎ団子		22 白身魚のポテサラ焼き ピーマンと竹輪のピリ辛炒め なめこおろし ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ やわらかたこ焼き		23 牛肉の醤油炒め さつま芋の甘煮 いんげんのなめたけ和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ ぶどうゼリー		24 アジのムニエル 白菜の煮びたし 玉ねぎのツナマヨサラダ 炊き込みご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		25 麻婆豆腐 アスパラのにんにく炒め ナムル ご飯・スープ・果物 ☆おやつ☆ だら焼き	
27 チャプチェ 海老シューマイ 韓国風サラダ ご飯・野菜スープ・果物 ☆おやつ☆ 今川焼き		28 赤魚のバター醤油焼き じゃが芋の煮物 しろ菜と舞茸の和え物 ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		29 チキン南蛮 小松菜のさっと煮 カリフラワーの辛し和え ご飯・すまし汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		30 さわらの塩焼き 高野豆腐の含め煮 オクラとしめじの梅和え ご飯・味噌汁・果物 ☆おやつ☆ お誕生日ケーキ		31 豚スタミナ丼 茄子の煮物 大根なます 味噌汁 ☆おやつ☆ ミルクまんじゅう			