

日	月	火	水	木	金	土
			 昼食 夕食	1 久保田重夫様  お誕生日おめでとう!	2 書道教室 (テイ)(有料) 	3 
4 	5 陶芸教室 (テイ)(有料)	6 手芸教室 (テイ)(有料) 	7 いきいきサロン 河合中町	8 夏祭り (テイ)	9 いきいきサロン 喜多町	10 
親子丼 しょうが焼き	ハヤシライス ヒレカツ	バンバンジー 照り焼き	チキン南蛮 牛丼	豚じゃが シチュー	麻婆豆腐 夏野菜のマリネ	からあげ ハンバーグ
11 	12 フラワー アレンジメント (テイ)(有料)	13 	14 田中正子様  お誕生日おめでとう!	15 ハーモニカ演奏 14時~15時 	16 ウエルネス体操 (テイ) 	17 小野市 花火大会 
お楽しみメニュー カレーライス	和風ハンバーグ ポークチャップ	チンジャオポーク ナゲット	豚じゃが 豚とナスの しょうが焼き	鳥むね照り焼き ピピンバ	かきあげ つくね	ポークピカタ 魚フライ
18 	19 	20 	21 パステル教室 (テイ)(有料) 	22 	23 	24 
お楽しみメニュー おでん	鶏のケチャップ煮 ビーフカレー	炊き込みご飯 肉じゃが	冷しゃぶサラダ 煮込み ハンバーグ	夏野菜の天ぷら ささみピカタ	酢豚 煮魚	鳥じゃが 豚丼
25 	26 松尾治徳様  お誕生日おめでとう!	27 ウエルネス体操 (テイ) 	28 カフェ「結」 13時30分~ (有料) 	29 	30 	31 
かつめし すき焼き煮	バンバンジー 肉巻きフライ	カレーライス 煮込みハンバーグ	鳥しょうが焼き 鮭ムニエル	冷やし中華 ぶとん丼	豚じゃが ロールキャベツ	かやくごはん 八宝菜

7月の思い出



七夕



昼食は、七夕の特別メニューをお腹いっぱい頂きました♪  
午後より、七夕の願い事を発表したり、歌をうたって楽しみました。  
おやつでは、手作りの七夕ゼリーをいただきました。



いきいきサロン

育ヶ丘町、昭和町、大島東のいきいきサロンに利用者様と一緒に参加してきました♪  
地域の方々と一緒に手作りや、体操などをおこなってきました。



祝

お誕生日おめでとうございます!

久保田 重夫様 昭和9年8月1日(90歳)  
田中 正子様 昭和9年8月14日(90歳)  
松尾 治徳様 昭和19年8月26日(80歳)

