

さわらびの郷 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 いきいきサロン 育ヶ丘町 10時~12時	2 	3 元岡 せつ子様 お誕生日 おめでとう! 見守り隊	4 	5 書道教室 (テイ)(有料) 	6 
	豚じゃが ビビンバ	鶏のケチャップ煮 魚フライ	冷やし中華 あんかけ ハンバーグ	チンジャオ ポーク クリーム シチュー	冷しゃぶサラダ しょうが焼き	セタメニュー 木の葉丼
7 	8 	9 ウエルネス体操 (テイ) 	10 カフェ「結」 13時30分~ 	11 	12 パステル教室 (テイ)(有料) 	13 ハーモニカ演奏 14時~15時 
お好み焼き すき焼き風煮	ハヤシライス ヒレカツ	和風ハンバーグ 肉巻き照り焼き	麻婆豆腐 鮭ムニエル	夏野菜の ポークマリネ 牛丼	鳥とチンゲン菜の 中華炒め 肉じゃが	かきあげ つくね
14 	15 ハーバリウム (テイ)(有料) 	16 手芸 (テイ)(有料) 	17 いきいきサロン 昭和町 13時~15時 見守り隊	18 	19 ウエルネス体操 (テイ) 	20 
ロコモコ定食 しょうが焼き	ビーフシチュー 豚丼	炊き込みご飯 八宝菜	ムニエル オムレツ	とんかつ ハンバーグ	酢豚 プルコギ	かつめし 肉じゃが
21 	22 いきいきサロン 大島東 13時~15時	23 	24 カフェ「結」 13時30分~ (有料) 	25 	26 	27 
お楽しみメニュー おでん	鶏のケチャップ煮 夏野菜カレー	棒棒鶏 肉巻きフライ	見守り隊 親子丼 煮込み ハンバーグ	鮭ガーリック バター醤油 ホイコーロー	豚じゃが 魚フライ	ピカタ しょうが焼き
28 	29 	30 	31 住吉神社 夏祭り 見守り隊			
お楽しみメニュー 照り焼きハンバーグ	油淋鶏 ポークマリネ	鳥じゃが つくね	炊き込みご飯 煮魚	昼食 夕食		

6月の思い出



避難訓練を行いました!

消防署の方々が来てくださり、火事などが起きた時の避難の仕方や消化器の使い方などを教えていただきました。



小野工業高校生活創造科の生徒の皆さんと今年も授業を通して、さわらびの郷と交流をしていきます。



今年初めての授業ということで、8名の生徒さん、郷の利用者様の自己紹介を行いました♪自己紹介後は、人生手帳を一緒に作るにあたってお話を楽しみました。



祝 お誕生日おめでとうございます!

元岡 せつ子様 昭和7年7月3日(92歳)

