

# さわらびの郷 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 パステル教室 (テイ)(有料) <b>お花見ドライブ</b>	3 	4 	5 書道教室 (テイ)(有料) 	6 
<b>昼食</b>	きのこ豚の オイスターソース炒め	ピカタ	油淋鶏	しょうが焼き	豚じゃが	かきあげ
<b>夕食</b>	豚照り焼き	おろし ハンバーグ	魚フライ	麻婆豆腐	ロールキャベツ	ポークチャップ
7 	8 	9 	10  カフェ「結」 13時30分～ (有料)	11 手芸 (テイ)(有料) ハーモニカ 演奏	12 陶芸 (テイ)(有料) 	13 
焼きそば	鮭ムニエル	鳥じゃが	竹の子ご飯	カレーライス	チキンカツ	ポークマリネ
牛丼	酢豚	カレーライス	肉じゃが	煮込みハンバーグ	豚しょうが焼き	オムレツ
14 	15 	16 	17 木村富子様 お誕生日 おめでとう! 見守り隊	18 フラワーアレンジメント (テイ)(有料) 	19 ウエルネス体操 (テイ) 	20 
春のちらし寿し	ハヤシライス	ちゃんちゃん焼き	鳥ケチャップ煮	親子丼	なす豚キムチ	鶏じゃがいもの ごまみど煮
クラムチャウダー	ヒレカツ	豚コマえのき団子	クリーム シチュー	ハンバーグ	魚フライ	しょうが焼き
21 	22 	23 ウエルネス体操 (テイ) 	24  カフェ「結」 13時30分～ (有料)	25 	26 	27 
お好み焼き	酢豚	焼き魚	見守り隊	豚じゃが	春の天ぷら	チキン南蛮
すき焼き煮	つくね	新じゃがポトフ	ビーフシチュー	鳥照り焼き	豚丼	プルコギ
28 	29 住本盛生様 お誕生日 おめでとう!	30 	<b>祝 お誕生日おめでとうございます!</b> 木村 富子様 昭和12年4月17日(87歳) 住本 盛生様 昭和11年4月29日(88歳)			
お楽しみメニュー	豆腐ハンバーグ	しょうが焼き				
肉巻き	鮭ムニエル	カレーライス				

## 3月の思い出

### ひなまつり

お雑様の顔出しパネルで写真撮影!



昼食は、豪華なひな祭り御膳を美味しくいただきました!



午後からは、ひな祭りの歌を一緒に歌ったり、ひな祭りクイズをして、楽しみました。最後は、みんなで写真を撮りました!

### 祝 テイサービス19周年

テイサービスが19周年を迎え、郷も招待してくださり、参加してきました! 音楽に合わせて、踊ったり、ワーッと驚く手品を披露してくださったり、皿回しにも挑戦させてもらい、楽しませていただきました。

### ハーモニカ演奏



4年ぶりにハーモニカの演奏に来てくださり、昔懐かしい歌をたくさん演奏してくださいました! ハーモニカの綺麗な音色に穏やかな気持ちになりました。