

# さわらびの郷 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
鬼は外、福は内 				1 横山義正様  お誕生日おめでとう!	2 書道教室 (テイ) (有料) 	3 節分 
昼食 夕食		親子丼 肉じゃが	ポークピカタ 煮魚	巻き寿司 おでん		
4 	5 	6 	7 	8 	9 	10 長谷川敏子様  お誕生日おめでとう!
オムライス ポークマリネ	ハヤシライス チキンカツ	ピカタ ロールキャベツ	見守り隊 チキン南蛮 豚丼	しょうが焼き ハンバーグ	鶏のケチャップ炒め ムニエル	ナゲット カレーライス
11 	12 	13 手芸 (テイ) (有料) 	14  カフェ「結」 13時30分～ (有料) 見守り隊	15 フラワーアレンジメント (テイ) (有料) いきいきサロン 阿形町	16 ウエルネス体操 (テイ) 芝本礼子様  お誕生日おめでとう!	17 
お楽しみメニュー 八宝菜	ササミ南蛮 しょうが焼き	豆腐ハンバーグ 魚フライ	ビーフシチュー 炊き込みご飯	チンジャオロース 鳥じゃが	焼き魚 ポトフ	ポークマリネ 牛丼
18 萬浪正義様  お誕生日おめでとう!	19 	20 	21 ウエルネス体操 (テイ) 	22 土肥てるよ様  お誕生日おめでとう!	23 	24 
お楽しみメニュー おなべ	とんかつ ムニエル	鳥トマト煮 かぼちゃ肉巻き	見守り隊 そばろ丼 プルコギ	鶏の中華炒め シーフードカレー	酢豚 照り焼きバーグ	かきあげ しょうが焼き
25 	26 	27 パステル教室 (テイ) (有料) 	28  カフェ「結」 13時30分～ (有料) 見守り隊	29 		
お楽しみメニュー おでん	チキンカツ 煮魚	鳥じゃが つくね	天ぷら ピビンバ	豚こまネギ塩炒め 麻婆豆腐		

## 1月の思い出



今年も住吉神社と熊野神社へ初詣に行ってきました♪今年も幸多く過ごせますように!!



調理スタッフお手製の御膳をお腹いっぱいいただきました。午後からは、職員の出し物として、マジックを披露させていただきました。



**祝** お誕生日おめでとうございます!

- 横山 義正様 昭和10年2月1日(89歳)
- 長谷川 敏子様 昭和17年2月10日(82歳)
- 芝本 礼子様 昭和23年2月16日(76歳)
- 萬浪 正義様 昭和18年2月18日(81歳)
- 土肥 てるよ様 昭和9年2月22日(90歳)

## とんど

無病息災を祈りながら、とんど焼きを行い、温かいお汁粉を召し上がって頂きました。

