

日	月	火	水	木	金	土
 昼食 夕食	1  おせち料理	2  とろろご飯	3  お誕生日おめでとう! 芝本佐千子様 ちらし寿司	4  お誕生日おめでとう! 平田みよ子様 からあげ	5 書道教室 (テイ) (有料) ハヤシライス	6  しょうが焼き
7  七草がゆ	8 ハーバリウム (テイ)(有料) 豚じゃが	9  お誕生日おめでとう! 住本ケイ子様 鶏ケチャップ煮	10 (有料)  「カフェ」結 13時30分～ 見守り隊 えのき団子	11  ピカタ	12  新年会 新年会	13  酢豚
14  お好み焼き	15  和風ハンバーグ	16  かき揚げ	17  見守り隊 ホイコーロー	18  カレーライス	19  ポークチャップ	20  天ぷら
21  お楽しみメニュー	22 ウエルネス体操 (テイ) ササミ南蛮漬	23 手芸 (テイ) (有料) 麻婆豆腐	24 (有料)  「カフェ」結 13時30分～ 見守り隊 豚じゃが	25  親子丼	26 いきいきサロン 黍田町 ウエルネス体操 (テイ) ポークマリネ	27  チキン南蛮
28  お楽しみメニュー	29  ささみカツ	30  お誕生日おめでとう! 飯塚健一様 ぶっとな丼	31  見守り隊 鶏のケチャップ煮			

12月の思い出

クリスマス会

昼食は調理スタッフの手作りによる、クリスマスメニューをお腹いっぱい頂きました。



午後からは、サンタさんとトナカイさんからクリスマスプレゼントをもらいました♪皆様、素敵な笑顔でのお写真です。

**新年のご挨拶**  
 謹んで新年のお慶び申し上げます。  
 旧年中はご利用者様並びにご家族様の温かいご支援とご協力により、無事新年を迎えることができましたこと、ありがたくお礼申し上げます。  
 さわらびの郷ではこれまでも掲げて参りました、「寄り添い」「居場所づくり」「地域との関わり」「生きている実感」「その人らしさ」「共に生きる」の6つの方針を胸に、現状に安住せず、さらなる進化の年になるよう職員一同、力を合わせて皆様の信頼にお応えできるよう努めて参ります。  
 最後に、本年が皆様にとって幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。  
 令和6年1月  
 医療法人社団 吉祥会  
 小規模多機能型居宅介護事業所  
 さわらびの郷 所長  
 綿谷 宏

**祝** お誕生日おめでとうございます!  
 芝本 佐千子様 昭和6年1月3日(93歳)  
 平田 みよ子様 昭和4年1月4日(95歳)  
 住本 ケイ子様 昭和13年1月9日(86歳)  
 飯塚 健一様 昭和4年1月30日(95歳)

