

日	月	火	水	木	金	土
				 昼食 夕食	1 書道教室 (テイ)(有料)  お誕生日おめでとう! 久保田重夫様 冷しゃぶサラダ 鳥豆腐	2  千キンケチャップ煮 生姜焼き
3  お好み焼き 牛丼	4 ウエルネス体操 (テイ)  ハヤシライス ヒレカツ	5  焼き魚 八宝菜	6 いきいきサロン 河合中町  あげ魚のあんかけ つくね照り焼き	7  鳥の中華炒め シチュー	8 夏祭り  炊き込みご飯 肉じゃが	9  豚の柳川風 たら梅煮
10  お楽しみメニュー 鳥照り焼き	11 ハーモニカ演奏  和風ハンバーグ 酢豚	12  なすと豚の生姜焼き 四色丼	13  冷やし中華 カレーライス	14  お誕生日おめでとう! 田中正子様 バンバンジー オムレツ	15  鳥じゃが 豚キムチ	16 小野花火大会  魚フライ 鳥照り焼き
17  お楽しみメニュー おでん	18  千キン南蛮 ビビンバ	19 勉強会 (テイ)  魚あんかけ 肉巻き照り焼き	20 パステル教室 (テイ)(有料)  炊き込みご飯 豚の生姜焼き	21 フラワーアレンジメント (テイ)(有料)  豚じゃが 和風ハンバーグ	22 ウエルネス体操 (テイ)  フリッター シーフードカレー	23  冷しゃぶ そばろ丼
24  お楽しみメニュー ピラフ	25  ポークマリネ つくね	26 手芸教室 (テイ)(有料)  お誕生日おめでとう! 松尾治徳様 麻婆茄子 肉じゃが	27 カフェ「結」 13時30分～ (有料)  鳥のケチャップ煮 クリームシチュー	28  親子丼 厚揚げ肉巻き	29  夏野菜天ぷら ポークチャップ	30  キーマカレー フルコギ
31  お楽しみメニュー すき焼き風煮						

7月の思い出



今年も七夕の季節がやってきました！
 昼食は、調理の皆様が作ってくださった七夕プレートを
 皆様に美味しく頂きました！
 午後からは、七夕の歌と一緒に歌ったり、
 短冊のお願い事を読みながら手作りの七夕ゼリーを
 美味しく頂きました！



今月は4つの町へいきいきサロンに行ってきました！
 地域の皆様と一緒に体操や脳トレ、おやつ作りなど
 おこなって来ました！



祝 お誕生日おめでとうございます！

久保田 重夫様 昭和9年8月1日(91歳)
 田中 正子様 昭和9年8月14日(91歳)
 松尾 治徳様 昭和19年8月26日(81歳)