

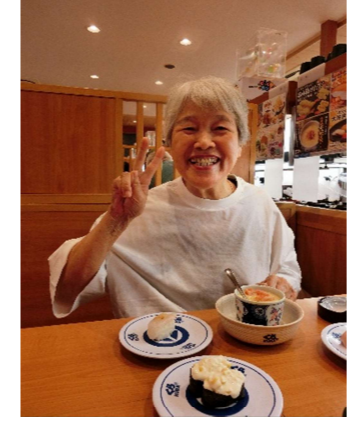
さわらびの郷 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 勉強会 (テイ)  おろしハンバーグ 鳥照り焼き	2 パステル教室 (テイ)(有料) 見守り隊 千キン南蛮 フルコギ	3 元岡せつ子様  お誕生日 おめでとう! 魚フライ オムレツ	4 書道教室 (テイ)(有料)  千キンカレー 肉じゃが	5  鶏の中華炒め ぶっとん丼
		6  お楽しみメニュー つくね	7 いきいきサロン 育ヶ丘町  七夕 木の葉丼	8 ウエルネス体操 (テイ)  炊き込みご飯 ニラ豚団子	9  カフェ「結」 13時30分～ (有料) 見守り隊 鶏じゃが 牛丼	10  夏野菜カレー しょうが焼き
13  お楽しみメニュー おでん	14  煮魚	15  ぶっかけうどん 煮込み ハンバーグ	16 いきいきサロン 昭和町 見守り隊 ビーフシチュー 八宝菜	17  親子丼 肉じゃが	18 ウエルネス体操 (テイ)  白身あんかけ ホイコーロー	19 ハーモニカ 演奏会  千キンカツ クリームシチュー
20 西尾利美様  お誕生日 おめでとう!	21 ハーバリウム (テイ)(有料) いきいきサロン 大島東 かき揚げ 豚キムチ	22  焼き魚 肉豆腐	23  カフェ「結」 13時30分～ (有料) ハヤシライス ヒシカツ	24  麻婆豆腐 肉巻き	25  ポークマリネ 煮魚	26  冷やし中華 ピビンバ
27  お楽しみメニュー すき焼き風煮	28  からあげ シーフードカレー	29 手芸教室 (テイ)(有料)  豚じゃが オムレツ	30 勉強会 (テイ)  とろろそば 厚揚げ肉巻き	31 住吉神社 夏祭り  しょうが焼き ハンバーグ	 昼食 夕食	

外食ツアー



一週間に分けて、
加東市にある回転寿司「くら寿司」
に行ってきました♪
寿司や茶碗蒸し、デザートを
美味しく皆様と一緒に頂きました!



祝 お誕生日おめでとうございます!
元岡 せつ子様 昭和7年7月3日(93歳)
西尾 利美様 昭和8年7月20日(92歳)