

日	月	火	水	木	金	土
						
						 白身魚あんかけ 豚肉のマスタードソース炒め
2	3	4	5	6	7	8
陣屋祭り お楽しみメニュー 炊き込みご飯	ひな祭り おひなまつり膳 木の葉井	 豚じゃが 鶏つくねあんかけ	 見守り隊 ビーフシチュー 豚肉の焼き肉風炒め	西尾玲子様 お誕生日おめでとう! 親子丼 照り焼きハンバーグ	書道教室 (テイ) (有料) 魚のり塩パン粉焼き オムレツ	井上利夫様 お誕生日おめでとう! 鶏豆腐 生姜焼き
9	10	11	12	13	14	15
 お楽しみメニュー 肉巻きフライ	ハーバリウム (テイ) (有料) 濱崎峰子様 お誕生日おめでとう! 炊き込みご飯 カレーライス	ウエルネス体操 (テイ) 豆腐ハンバーグ 牛井	 カフェ「結」 13時30分～ (有料) 見守り隊 ハヤシライス ヒレカツ	 たらの南蛮漬け 鶏肉の治部煮	さわらび テイサービス 20周年 チンジャオポーク 煮込みハンバーグ	西尾幹子様 お誕生日おめでとう! 鮭のピリ辛炒め 厚揚げ肉巻き 照り焼き
16	17	18	19	20	21	22
 お楽しみメニュー クラムチャウダー	 エノキ団子 ポークチャップ	 焼魚 肉じゃが	パステル教室 (テイ) (有料) 見守り隊 鶏のケチャップ煮 クリームシチュー	 豚肉のカツ煮 タラの梅煮	ウエルネス体操 (テイ) 和風ハンバーグ ピビンバ	 焼きそば 八宝菜
23	24	25	26	27	28	29
 お楽しみメニュー 生姜焼き	 チキン南蛮 ぶっとん井	手芸教室 (テイ) (有料) 鳥じゃが 白身魚のフライ	カフェ「結」 13時30分～ ハーモニカ演奏 豚しゃぶ ハンバーグ	 生姜焼き 鶏カレーライス	 鶏の照り焼き プルコギ	 麻婆豆腐 豚肉と大根旨煮
30	31					
お楽しみメニュー おでん	照り焼きハンバーグ そばろ井	昼食		夕食		



市場小学校見守り隊



見守り隊として、市場小学校へ行ってきました！子どもたちが安心安全で帰れるように願いながら、お見送りさせていただきました。

節分



昼食は、手作りの恵方巻きを皆さんと一緒にいただきました！午後からは、職員による出し物として、豆まきを行いました！

いきいきサロン 阿形町



ひな人形の準備



いきいきサロンとして、阿形町へ行ってきました！地域の皆様と一緒におやつを作り、美味しく頂きました！

今年も地域の皆様より寄付して下さったひな人形の飾り付けを行いました！

祝 お誕生日おめでとうございます！

- 西尾 玲子様 昭和11年3月6日(89歳)
- 井上 利夫様 昭和14年3月8日(85歳)
- 濱崎 峰子様 昭和9年3月10日(91歳)
- 西尾 幹子様 昭和19年3月15日(81歳)