



日	月	火	水	木	金	土
		 昼食 夕食	1  見守り隊 白身フライのあんかけ つくね照り焼き	2  親子丼 五目炒め	3 書道教室 (テイ)(有料)  和風ハンバーグ しょうが焼き	4  さつまいもご飯 豚のマスタード焼
5 藤岡フミヨ様  お誕生日おめでとう! お楽しみメニュー 肉豆腐	6  ハヤシライス ヒレカツ	7 ウエルネス体操 (テイ)  魚フリッター しょうが焼き	8 カフェ結 13時30分～ (有料) 見守り隊  豚じゃが 牛丼	9  ホイコーロー 肉巻きフライ	10 陶芸 (テイ)(有料)  鶏のトマト煮 カレーライス	11 ハーモニカ演奏会  肉じゃが ハンバーグ
12  お楽しみメニュー 四色丼	13  秋の天ぷら 鶏つくね照り焼き	14 勉強会  焼き魚 肉じゃが	15  見守り隊 豚の柳川風 ポークチャップス	16 いきいきサロン 小野ニュータウン  カレーライス 豆腐ハンバーグ	17 パステル教室 (テイ)(有料)  チキン南蛮 煮魚	18  麻婆豆腐 鶏の照り焼き
19  お楽しみメニュー ハンバーグ	20  鶏のからあげ しょうが焼き	21  豚じゃが 魚フライ	22 カフェ結 13時30分～ (有料) 見守り隊  栗ごはん 秋のシチュー	23  冷しゃぶサラダ ビビンバ	24 ウエルネス体操 (テイ)  酢豚 烏豆腐	25  ビーフシチュー 八宝菜
26  お楽しみメニュー すき焼き風	27  みぞれハンバーグ ムニエル	28 フラワーアレンジメント (テイ)(有料)  チンジャオポーク カレーライス	29 勉強会  見守り隊 白身魚の甘酢あんかけ ハンバーグ	30  烏豆腐 ぶっどん丼	31  ミックスフライ 豚ときのこの包み蒸し	

敬老会



敬老の日のお祝いとして、調理職員が腕を振るって御膳を用意しました。皆様、美味しそうに完食してくださいました。午後からは、テイサービスにて、長寿のお祝いの式典とボランティア様によるフラダンスや南京玉すだれを楽しんでました♪



祝 節目の皆様、おめでとうございます！

- 喜寿 藤野 広子様
- 米寿 住本 ケイ子様
- 村上 富子様
- 卒寿 吉川 好様
- 西尾 玲子様
- 百一賀 森 ヒサ子様



祝 お誕生日おめでとうございます！  
藤岡 フミヨ様 昭和16年10月5日(84歳)

