

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 書道教室 (テイ)(有料)	5
		<p>花見ドライブ</p>				
		焼魚 五目炒め	ビーフシチュー 豚の梅風味焼	白身魚あんかけ オムレツ	チンジャオロース 和風ハンバーグ	たけのご飯 肉じゃが
6 	7 パステル教室 (テイ)(有料)	8 ウエルネス体操 (テイ)	9 カフェ「結」 13時30分～ (有料) 見守り隊	10 	11 	12
お楽しみメニュー 豚とさつまいもの マスタード炒め	ハヤシライス ヒレカツ	麻婆豆腐 厚揚げの肉巻き 照り焼き	かき揚げ たらの煮付け	親子丼 プルコギ	鳥のケチャップ煮 ムニエル	豚じゃが カレーライス
13 	14 	15 手芸 (テイ)(有料)	16 	17 お誕生日 おめでとう! 木村富子様 フラワーアレンジメント (テイ)(有料)	18 ウエルネス体操 (テイ)	19
お楽しみメニュー おでん	チキン南蛮 八宝菜	おろし ハンバーグ 白身魚のフライ	カレーライス 鳥じゃが	ネギ塩ポーク 牛丼	鳥とチンゲン菜 の中華炒め 魚南蛮漬	豚の柳川風 つくね
20 	21 	22 	23 カフェ「結」 13時30分～ (有料) 見守り隊	24 	25 ハーモニカ演奏 	26
お楽しみメニュー しょうが焼き	ニラエノキ団子 ポークチャップ	春の炊き込みご飯 クリーム シチュー	酢豚 鳥豆腐	冷しゃぶサラダ いろどり丼	ササミから揚げ 煮魚	あんかけ ハンバーグ 春キャベツの ポトフ
27 	28 	29 	30 	<p>屋食 夕食</p>		
お楽しみメニュー すき煮	鳥のケチャップ煮 カレーライス	豚じゃが 肉巻きフライ	見守り隊 しょうが焼き ぶっとん丼			

3月の思い出



ひなまつり



昼食は、調理の皆さんが作ってくださった
豪華なひなまつり御膳を美味しく頂きました！
午後からは、お汁粉を頂きながら、
桜や花と一緒に写真を撮り、楽しみました！



ひなまつり御膳

テイサービス20周年に
参加させていただきました！



ティンカーベル様の
ハンドベルの演奏を
聞かせていただきました！
とても素敵な演奏でした！

祝

お誕生日おめでとうございます！

木村 富子様 昭和12年4月17日(88歳)

