

日	月	火	水	木	金	土
			1  おせち すき焼き	2  とろろごはん おなべ	3 芝本佐千子様  お誕生日おめでとう! ちらし寿司 鉄板焼き	4  酢豚 ムニエル
5  お楽しみメニュー 肉巻き照り焼き	6  ハヤシライス ヒレカツ	7  七草がゆ えのき団子	8 カフェ「結」 13時30分～ (有料)  豚じゃが 鶏照り焼き	9 住本ケイ子様  お誕生日おめでとう! 魚フライ オムレツ	10 新年会 書道教室 (テイ) (有料) 新年会 親子丼	11 ハーモニカ演奏  和風ハンバーグ 生姜焼き
12  お楽しみメニュー おでん	13 ハーバリウム (テイ)(有料) ミックスフライ 煮魚	14 ウエルネス体操 (テイ) ピカタ ナスと豚のスタミナ炒め	15 とんど パステル教室 (テイ) (有料) 見守り隊 豚ネギ塩炒め 鶏ケチャップ煮	16  焼き魚 肉じゃが	17  かきあげ 生姜焼き	18  ホイコーロー 牛井
19  お楽しみメニュー おなべ	20  鶏中華炒め 煮魚	21  カレーライス 肉豆腐	22 カフェ「結」 13時30分～ (有料)  見守り隊 ささみピカタ プルコギ	23  ポークチャップ 八宝菜	24 ウエルネス体操  ちゃんちゃん焼き ピラフ	25  豚じゃが 照り焼き ハンバーグ
26  お楽しみメニュー クラムチャウダー	27  チキン南蛮 ビビンバ	28 手芸教室 (テイ)(有料)  おろしハンバーグ 魚フリッター	29  見守り隊 肉じゃが 鶏そぼろ丼	30 飯塚健一様  お誕生日おめでとう! とんかつ 生姜焼き	31  ポークマリネ カレーライス	 昼食 夕食

12月の思い出

いきいきサロン

喜多町へ、行ってきました！  
クリスマスケーキを地域の皆様と一緒に  
作ったり、ことわざなどをしながら、楽しむことができました！



門松作り

お正月の準備として、門松作りを今年も行いました。  
皆様の力をお借りしながら、立派な門松になるように、  
行いました。



クリスマス会



テイサービスのクリスマス会に参加してきました！  
コアラハッピーベル様による、ハンドベルを聞きながら  
皆さんで歌を歌って楽しむことができました！



「新年のあいさつ」



新年明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
旧年中は、さわらびの郷に対しまして、ご利用者様、ご家族様、  
並びに地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、  
無事に新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。  
今年も地域と福祉をつなぐさわらびの郷を目指して、  
職員一同精一杯楽しみながら、明るく邁進してまいります。  
今後とも皆様の一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、  
新年のあいさつとさせていただきます。

医療法人社団 吉祥会 小規模多機能型居宅介護事業所 さわらびの郷  
所長 綿谷 宏

祝 お誕生日おめでとうございます！

芝本 佐千子様 昭和6年1月3日(94歳)  
住本 ケイ子様 昭和13年1月9日(87歳)  
飯塚 健一様 昭和4年1月30日(96歳)

