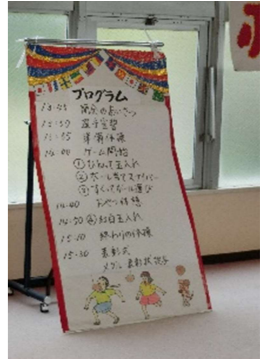


日	月	火	水	木	金	土
					1 書道教室 (テイ)(有料) 村上富子様 お誕生日 おめでとう! ポークピカタ	2  和風ハンバーグ
				昼食 夕食	ロールキャベツ	牛丼
3  お楽しみ メニュー クラムチャウダー	4 ハーバリウム (テイ)(有料) 鶏のケチャップ煮 魚フライ	5  肉じゃが 四色丼	6  見守り隊 ハヤシライス とんかつ	7  しょうが焼き 親子炒め煮	8  酢豚 秋鮭のバター ステーキ	9 いきいきサロン 大島西 さつまいもごはん 照り焼き ハンバーグ
10  お楽しみメニュー おでん	11 手芸教室 (テイ)(有料) いきいきサロン 下来住町 チキンカツ 煮魚	12 ウエルネス体操 (テイ) 鳥じゃが 五目炒め	13  見守り隊 チキン南蛮 きのかカレー	14  おろし添え ハンバーグ ピカタ	15  しょうが焼き 鳥豆腐	16 さわらび祭り 祭り 木の葉丼
17  お楽しみメニュー オムレツ	18 ハーモニカ演奏 ビーフシチュー ぶっとん丼	19 手芸教室 (テイ)(有料) 焼き魚 八宝菜	20 森ヒサ子様 お誕生日 おめでとう! 見守り隊 かきあげ 豚エノキ団子	21 ウエルネス体操 (テイ) 豚じゃが カレーライス	22  きのかご飯 プルコギ	23  白身魚のあんかけ 煮込みハンバーグ
24  ミンチカツ 鮭ムニエル	25  親子丼 シチュー	26  豚じゃが ビビンバ	27 カフェ「結」 13時30分～ (有料) 吉川好様 お誕生日 おめでとう! かきあげ 厚揚げ肉巻き	28  ささみピカタ 魚フライ	29 パステル教室 (テイ)(有料)  おろし ハンバーグ 鳥じゃが	30  キーマカレー 肉団子と水菜煮

10月の思い出

運動会

テイトの合同運動会に参加し、玉入れなど、テイトの皆様と力を合わせて頑張ってきました。



小野高校の生徒の皆様との交流

授業として、小野高校の生徒の皆さんと交流を行いました。昔を思い出して沢山お話を楽しみました。



地域交流イベント

西本町の三世代交流の行事と、本町区秋まつりに参加させていただきました！

本町秋祭りでは、日本舞踊を地域の皆様と一緒に鑑賞させていただきました！

西本町の皆様が作ってくださったカレー焼きそば、焼き鳥を美味しく頂きました！

祝

お誕生日おめでとうございます！
 村上 富子様 昭和13年11月1日(86歳)
 森 ヒサ子様 大正14年11月20日(99歳)
 吉川 好様 昭和11年11月27日(88歳)

