

さわらびの郷 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
	1	 照り焼き 肉じゃが	 見守り隊 ハヤシライス とんかつ	 ささみピカタ 牛丼	書道教室 (テイ)(有料)  酢豚 ピラフ	藤岡フミヨ様  お誕生日 おめでとう! 栗ごはん 厚揚げ肉巻き	
	6	 かつめし おでん	 魚南蛮漬 豚キムチ	 ポークチャップ しょうが焼き	 ビーフシチュー 八宝菜	 鳥じゃが ビビンバ	 秋の天ぷら オムレツ
13	 お楽しみメニュー かぼちゃ中華炒め	 からあげ そばろ丼	手芸教室 (テイ)(有料) 冷しゃぶサラダ あんかけハンバーグ	陶芸教室 (テイ)(有料)  ポークマリネ ムニエル	いきいきサロン ニュータウン チキン南蛮 ポークピカタ	 カレー 肉じゃが	 串カツ 豚のスタミナ炒め
20	 お楽しみメニュー 肉巻き	 白身魚の磯辺揚げ ブルコギ	ウエルネス体操 (テイ)  たきこみごはん ハンバーグ	 カフェ「結」 (有料) 13時30分～ 見守り隊 ホイコーロー 鶏のケチャップ煮	 パステル教室 (テイ)(有料)  親子丼 肉じゃが	 魚フライ ロールキャベツ	
27	 お楽しみメニュー 鳥といもの ハニーマスタード	 油淋鶏 つくね	 豚じゃが 肉巻きフライ	 かきあげ 煮込みハンバーグ	 とりの中華炒め カレーライス	 昼食 夕食	

9月の思い出

敬老会



祝 白寿 森 ヒサ子様
 卒寿 横山 律子様
 卒寿 横山 義正様
 朱寿 木村 富子様
 喜寿 芝本 礼子様

昼食は、調理の皆さんが作ってくださった、御膳を美味しくいただきました。午後より、テイサービスにて、合同のさわらび敬老会に参加してきました！フラサークルオルオル様に来てくださり、フラダンス、南京玉すだれなど一緒に楽しみました♪式典で、節目の皆様のお祝いもしていただきました。



祝 お誕生日おめでとうございます！
 藤岡フミヨ様 昭和16年10月5日(83歳)

